

## Algemene Voorwaarden yogalessen (januari 2020)

### Lesinformatie

De studio bevindt zich op de bovenste etage van een verzamelgebouw waar meerdere bedrijven zijn gevestigd. Je kunt gewoon doorlopen naar boven en op de gang wachten tot de studiodeur open gaat. Mocht de voordeur van het gebouw op slot zitten, stuur dan een appje of bel 06-46067820 en we komen de deur voor je open doen. **AUB nooit de bel bij de voordeur gebruiken!!**

Houd rekening met het volume van telefoongeluid en gesprekken, met name op de gang en in het trappenhuis. In het gebouw is een lift aanwezig.

Toiletten bevinden zich in de gang vlakbij de studio. De locatie heeft geen douches of kledruimte.

In de lesruimte zijn schoenen niet toegestaan. Jassen, schoenen en paraplu's kunnen aan/onder de kapstok in de gang. Neem je persoonlijke bezittingen mee naar binnen.

De mobiele telefoon dient te zijn uitgeschakeld (ook geen trilfunctie gebruiken, maar op "stil" zetten) om de lessen zo rustig en prettig mogelijk te laten verlopen voor alle deelnemers.

Kom op tijd naar de les, zodat er vooraf nog tijd is om de drukte van de dag alvast van je af te zetten. Vermeld blessures altijd duidelijk voorafgaand aan de les aan de docent. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de informatie en de juistheid ervan, zodat de lessen zo verantwoord en veilig mogelijk verlopen.

Goede persoonlijke hygiëne voorafgaand aan de les is voor alle deelnemers erg prettig.

Bij yoga is het fijn om sportkleding of gemakkelijk zittende kleding te dragen, waarin je volledig kunt ontspannen en toch ook goed kunt bewegen. Ruimvallende kleding kan je belemmeren in de diverse houdingen.

Laat sieraden en/of horloges thuis. Met name bij aerial yoga bestaat de kans dat je ermee blijft haken. Maar ook bij de andere yogavormen kunnen sieraden gaan knellen in sommige houdingen. **Bij aerial yoga draag je i.v.m. de hygiëne een t-shirt met mouwen.**

Yoga doe je op blote voeten. Met gewone sokken glijd je weg van de mat. Er bestaan speciale yogasokken. Sokken zijn wel fijn bij de eindontspanning. Zorg dat je voor de eindontspanning ook een vestje of trui bij je hebt. Als je het prettig vindt, kun je een eigen handdoek over de yogamat leggen.

Upside Down Body & Mind heeft voldoende matten, dekens, en andere hulpmiddelen, waar je gebruik van kunt maken. Wanneer je er voorkeur aan geeft om eigen spullen mee te nemen is dat natuurlijk prima.

## Betaalinformatie

Sinds maart 2018 werkt **Upside Down Body & Mind** met Momoyoga, een onlineprogramma om je yogalessen te boeken en te betalen.

Dat gaat via <https://www.momoyoga.nl/upsidedown>. Je registreert je eerst bij dit systeem via <https://www.momoyoga.nl/upsidedown/inschrijven> en maakt je eigen account aan. Indien je al bekend bent met Momoyoga, kun je **Upside Down** zoeken in de lijst en de studio aan jouw account toevoegen.

Daarna kun je met je eigen inloggegevens jouw favoriete lessen reserveren en je (proef)lessen aanschaffen, kies de gewenste vorm: Losse les, proeflessen, rittenkaarten of abonnementsvorm.

Met de Momoyoga app op je telefoon kun je ook makkelijk aan- en afmelden voor de lessen. Je kunt in het systeem precies zien binnen welke termijn je jouw lessen kunt boeken en wat de vervaldatum is. Na die datum vervallen de resterende lessen. Bij abonnementsvormen geldt een opzegtermijn. Lessen zijn niet overdraagbaar. Restitutie is niet mogelijk.

*Door registratie in Momoyoga ga je akkoord met de Algemene Voorwaarden. Je mailadres wordt automatisch toegevoegd aan de maillijst van **Upside Down**, zodat je op de hoogte kunt blijven van alle ontwikkelingen en evenementen/workshops.*

## Tarieven per 01-01-2020

Losse les	€ 15,-	(per ingeschreven les)
Proeflessen 3x	€ 37,50	(4 weken geldig)
Rittenkaart 5x	€ 67,-	(7 weken geldig)
Rittenkaart 10x	€ 120,-	(13 weken geldig)
Privés	€ 35,-	(Op afspraak. Per half uur, tot max. 1½ uur.)

## Abonnementen

### Voor abonnementsvormen geldt:

- De abonnementen hebben een betalingstermijn per maand, 12 maanden per jaar. Zo blijven de kosten per maand gemiddeld lager.
- Abonnementen kunnen, *na een minimum periode van 3 maanden*, per maand worden opgezegd. Bij wisseling tussen abonnementen geldt ook een minimum periode van 3 maanden.
- Bij de berekening is uitgegaan van ongeveer 44 lesweken per jaar.
- Abonnementen hebben voorrang op rittenkaarten/proeflessen, tenzij het om een inhaal les gaat.

- Inhalen op een ander moment kan alleen op basis van beschikbaarheid in overleg met de docent
- Inhalen kan binnen de eerstvolgende 2 weken. Daarna vervalt de inhaalmogelijkheid.
- Er is rekening gehouden met 2 weken kerstvakantie, 3 weken zomervakantie en nog 21 "losse" dagen, inclusief eventuele opleidingsdagen.

### Vakantieperiodes en feestdagen

Tijdens de schoolvakanties (regio midden) kan er worden afgeweken van het normale lesrooster. Tijdens de kerstvakantie worden er geen lessen gegeven. In de zomervakantie is de studio 3 weken gesloten. Over het algemeen wordt er zo'n 44 weken per kalenderjaar les gegeven.

In de Upside Down Updates worden alle belangrijke zaken met je gedeeld. Kijk daarnaast regelmatig op de website [www.upsidedownbodyandmind.com](http://www.upsidedownbodyandmind.com) of volg **Upside Down** via Facebook en Instagram voor de meest actuele informatie.

### Aansprakelijkheid

**Upside Down Body & Mind** kan niet aansprakelijk worden gehouden voor verlies, diefstal of beschadiging van meegenomen goederen. Ook kunnen wij niet verantwoordelijk worden gesteld voor letsel opgelopen voor, tijdens of na de les. Deelname aan de lessen is op eigen verantwoordelijkheid van de deelnemer. **Upside Down Body & Mind** behoudt zich het recht voor, indien gegronde redenen bekend zijn, iemand de toegang tot de les te ontzeggen.

### Chantal Rijsbergen



Telefoon: 06 – 46 06 78 20  
Leslocatie: Van Beethovenlaan 69b,  
2253 BE Voorschoten  
(2<sup>e</sup> etage)  
KvK: 65944062  
BTWnr: NL001979106B35  
IBAN: NL 94 SNSB 0935 7139 13



[www.upsidedownbodyandmind.com](http://www.upsidedownbodyandmind.com)