

## **Algemene Voorwaarden yogalessen** (januari 2021)

### **Lesinformatie**

Voor de lessen van [Upside Down Body & Mind](#) maken we gebruik van de locatie van Het Knooppunt. Christiaan Huygensstraat 10-c, 2251 CH in Voorschoten.

Er zijn 2 ruimtes, waar door diverse huurders gebruik van wordt gemaakt. De ingang van de grote ruimte is aan de voorkant van het gebouw. De kleine ruimte is buitenom bereikbaar, via de deur aan de achterzijde van het gebouw.

Houd rekening met het volume van telefoongeluid en gesprekken in de omgeving van het gebouw.

De locatie heeft geen douches of kleedruimte.

In de lesruimte zijn schoenen niet toegestaan. Jassen, schoenen en paraplu's kunnen aan/onder de kapstok in de halletjes. Neem je persoonlijke bezittingen mee naar binnen.

De mobiele telefoon dient te zijn uitgeschakeld (geen trilfunctie gebruiken, maar op "stil" zetten) om de lessen zo rustig en prettig mogelijk te laten verlopen voor alle deelnemers.

Zorg dat je ongeveer 5 minuten voor aanvang aanwezig bent, zodat er tijd is om je spullen neer te leggen en de drukte van de dag enigszins van je af te zetten.

Kom niet te vroeg i.v.m. het wisselen/schoonmaken tussen de lessen en de afwezigheid van een binnenruimte om te wachten bij slecht weer.

Zorg ook bij de online les, dat je alles klaar hebt liggen en log uiterlijk 5 minuten voor aanvang in voor de les.

Vermeld blessures altijd duidelijk voorafgaand aan de les aan de docent. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de informatie en de juistheid ervan, zodat de lessen zo verantwoord en veilig mogelijk verlopen.

Goede persoonlijke hygiëne voorafgaand aan de les is voor alle deelnemers erg prettig.

Tijdens yogalessen en/of workshops is het fijn om sportkleding of gemakkelijk zittende kleding te dragen, waarin je volledig kunt ontspannen en toch ook goed kunt bewegen. Ruimvallende kleding kan je belemmeren in de diverse houdingen.

Laat sieraden, horloges of andere waardevolle bezittingen thuis.

Yoga doe je op blote voeten. Met gewone sokken glijd je weg van de mat. Er bestaan speciale yogasokken. Sokken zijn wel fijn bij de eindontspanning. Zorg dat je voor de eindontspanning ook een vestje of trui bij je hebt.

Je maakt i.v.m. de hygiëne zoveel mogelijk gebruik van jouw eigen materialen. Indien gewenst kunnen deze materialen ook via [Upside Down Body & Mind](#) worden aangeschaft. Het Knooppunt heeft voldoende matten, dekens en andere hulpmiddelen, waar je gebruik van mag maken wanneer je zelf geen materialen bij je hebt.

## Betaalinformatie

Door je aan te melden (via Momoyoga of door persoonlijk contact) voor de les bij **Upside Down Body & Mind**, geef je aan dat je op de hoogte bent van onze Algemene Voorwaarden en ermee akkoord bent. Deze voorwaarden zijn terug te vinden op de website.

Sinds maart 2018 werkt **Upside Down Body & Mind** met Momoyoga, een onlineprogramma om je yogalessen te boeken en te betalen. Dat gaat via <https://www.momoyoga.nl/upsidedown>. Je moet je dan eerst inschrijven in het systeem via <https://www.momoyoga.nl/upsidedown/inschrijven>.

Daarna kun je met je eigen inloggegevens jouw favoriete lessen reserveren en je rittenkaarten en losse (proef)lessen aanschaffen. Met een app op je telefoon kun je ook makkelijk aanmelden voor de lessen. Je kunt in het systeem precies zien hoeveel lessen er nog op je kaart staan en wanneer de vervaldatum van je kaart is. Na die datum vervallen de resterende lessen op de kaart. De kaart is niet overdraagbaar. Restitutie is niet mogelijk.

## Tarieven per 01-09-2020

Losse les	€ 15,-	(per ingeschreven les)
Rittenkaart 10x	€ 130,-	(13 weken geldig)
Privés yoga	€ 70,-	(Op afspraak. Per uur.)

## Abonnement

maandabonnement 1x per week á € 46,- per maand

### Hiervoor geldt:

- Het abonnement heeft een betalingstermijn per maand, 12 maanden per jaar. Zo blijven de kosten per maand gemiddeld lager.
- Een abonnement kan, na een minimum periode van 3 maanden, per maand worden opgezegd.
- Bij de berekening is uitgegaan van ongeveer 44 lesweken per jaar.
- Abonnementsleden hebben voorrang op rittenkaarten/proeflessen, tenzij het om een inhaal les gaat.
- Inhalen op een ander moment kan alleen op basis van beschikbaarheid in overleg met de docent
- Inhalen kan binnen de eerstvolgende 2 weken. Daarna vervalt de inhaalmogelijkheid.
- Er is rekening gehouden met 2 weken kerstvakantie, 4 weken zomervakantie en nog 14 "losse" dagen, inclusief eventuele opleidingsdagen.
- Online lessen zijn qua betaling en voorwaarden gelijk aan fysieke lessen.

## Online

Het is mogelijk om online lessen te volgen bij **Upside Down Body & Mind**. Hierbij gelden dezelfde voorwaarden als in deze Algemene Voorwaarden beschreven.

Extra aandachtspunt bij het volgen van online lessen, is dat deelnemers zich goed bewust dienen te zijn van hun mogelijkheden en eventuele beperkingen. Dat zij tijdig aanpassingen doen om blessures te voorkomen en bij twijfel navraag doen bij de docent. Om goede adviezen te kunnen geven is het noodzakelijk dat deelnemers zorgen voor goede zichtbaarheid voor de docent.

## Vakantieperiodes en feestdagen

Tijdens de schoolvakanties (regio midden) kan er worden afgeweken van het normale lesrooster. Tijdens de kerstvakantie worden er geen lessen gegeven. We streven naar 44 lesweken per kalenderjaar.

Houd de website [www.upsidedownbodyandmind.com](http://www.upsidedownbodyandmind.com) of kijk op de facebookpagina [www.facebook.com/upsidedownbodyandmind](https://www.facebook.com/upsidedownbodyandmind) voor de meest actuele informatie. Of meld je aan voor de Upside Down Update, zodat het laatste nieuws vanzelf in je mailbox terechtkomt.

## Aansprakelijkheid

**Upside Down Body & Mind** kan niet aansprakelijk worden gesteld voor verlies, diefstal of beschadiging van meegenomen goederen. Ook kunnen wij niet verantwoordelijk worden gesteld voor letsel opgelopen voor, tijdens of na de (online) les.

Deelname aan de (online) lessen is op eigen risico van de deelnemer. **Upside Down Body & Mind** behoudt zich het recht voor, indien gegronde redenen bekend zijn, iemand de toegang tot de les te ontzeggen.

**Upside Down Body & Mind** kan niet aansprakelijk gesteld worden voor opgelegde maatregelen vanuit de overheid, gemeente en/of het RIVM.



*Chantal Rijsbergen*

Telefoon: 06 – 46 06 78 20  
Leslocatie: Christiaan Huygensstraat 10-c  
2251 CH Voorschoten  
KvK: 65944062  
IBAN: NL 94 SNSB 0935 7139 13

[www.upsidedownbodyandmind.com](http://www.upsidedownbodyandmind.com)

